

• ADRESSES

ADRESSE DE LA SALLE À GRAND-CHAMP

Complexe Queneah Guen
Salle le QG
56390 Grand-champ

ADRESSE DE LA SALLE À PLESCOP

Salle Omnisports
Salle Didier Couteller
56890 Plescop

• COMMENT VENIR ?

• Depuis Nantes

1h15 en voiture
1h en train

• Depuis Rennes

1h15 en voiture
1h en train



INSCRIPTION ET INFORMATIONS

www.tennis-de-table-plescop.fr

contact.ping.tt@gmail.com

06 73 93 97 01



• NOS PARTENAIRES

PLE COP
PLE KOB

GRAND-
CHAMP

Jbcrea.
Studio de création graphique

ÉTÉ 2025
Golfe du Morbihan

STAGE DE TENNIS DE TABLE

A PLESCOP

Du 30 au 04 juillet
Du 07 au 11 juillet
Du 14 au 18 juillet

A GRAND-CHAMP

Du 21 au 25 juillet
Du 04 au 08 août
Du 11 au 15 août
Du 18 au 22 août

MAIS AUSSI DES ACTIVITÉS HORS TENNIS DE TABLE !

Sortie à la plage (Golfe du Morbihan), découverte du parc naturel de Lanvaux en vélo, laser game, Breizh soccer...



• OBJECTIFS DU STAGE

- Développer l'aspect technique, tactique, physique et mental chez le joueur.
- Permettre à chaque stagiaire d'avoir une meilleure perception de son potentiel au niveau du tennis de table.
- Une évaluation initiale et un bilan individualisé seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.

• DÉTAILS SUR LE SÉJOUR



Possibilité de **prise en charge** à la gare de Vannes



Hébergement **tout équipé**, dortoirs de 6 lits



Repas équilibrés et adaptés aux sportifs (petit-déjeuner, repas pension complète). 

DES ENTRAINEURS PROFESSIONNELS

Ainsi que des relanceurs de niveaux national et régional



Julien DESMOULIERES

RESPONSABLE DEVELOPPEMENT

DEJEPS Tennis de table
Master STAPS



Alexis AUDDO

RESPONSABLE PERFORMANCE

DEJEPS Tennis de table
Préparateur mental



Clément LANNOY

RESPONSABLE DETECTION

DEJEPS Tennis de table
Animateur sport santé

• LES TARIFS

Un tee-shirt, une gourde et le tournoi d'été offerts à tous les participants du stage !

		Externe	Externe
Pension complète	Demi-pension	journée complète	journée
469€	319€	259€	149€

Possibilité de **payer en plusieurs fois**, voici les modes de paiements : espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

• UNE JOURNÉE TYPE

8h : Petit déjeuner* (sauf le lundi)
8h30 - 9h : Accueil des stagiaires
9h : entraînement

12h30 - 13h30 :
pause déjeuner sur place

13h30 - 16h30 : activités suivant la météo (plage, laser game, VTT électrique, soccer, piscine...)
17h - 19h : entraînement
19h - 22h30 : dîner et soirée**
sauf le vendredi soir



TOUS LES MERCREDIS
c'est tournoi d'été!
19h-minuit