

## • ADRESSES

### ADRESSE DE LA SALLE À GRAND-CHAMP

Complexe Queneah Guen  
Salle le QG  
56390 Grand-champ

### ADRESSE DE LA SALLE À PLESCOP

Salle Omnisports  
Salle Didier Couteller  
56890 Plescop

## • COMMENT VENIR ?

### • Depuis Nantes

1h15 en voiture  
1h en train

### • Depuis Rennes

1h15 en voiture  
1h en train



## INSCRIPTION ET INFORMATIONS

[www.tennis-de-table-plescop.fr](http://www.tennis-de-table-plescop.fr)

[contact.ping.tt@gmail.com](mailto:contact.ping.tt@gmail.com)

06 73 93 97 01



## • NOS PARTENAIRES

PLE COP  
PLE KOB

GRAND-  
CHAMP

Jbcrea.  
Studio de création graphique

ÉTÉ 2025  
Golfe du Morbihan

# STAGE DE TENNIS DE TABLE

### A PLESCOP

Du 30 au 04 juillet  
Du 07 au 11 juillet  
Du 14 au 18 juillet

### A GRAND-CHAMP

Du 21 au 25 juillet  
Du 04 au 08 août  
Du 11 au 15 août  
Du 18 au 22 août

### MAIS AUSSI DES ACTIVITÉS HORS TENNIS DE TABLE !

Sortie à la plage (Golfe du Morbihan), découverte du parc naturel de Lanvaux en vélo, laser game, Breizh soccer...



## • OBJECTIFS DU STAGE

- Développer l'aspect technique, tactique, physique et mental chez le joueur.
- Permettre à chaque stagiaire d'avoir une meilleure perception de son potentiel au niveau du tennis de table.
- Une évaluation initiale et un bilan individualisé seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.

## • DÉTAILS SUR LE SÉJOUR




Possibilité de **prise en charge** à la gare de Vannes



Hébergement **tout équipé**, dortoirs de 6 lits



**Repas équilibrés et adaptés** aux sportifs (petit-déjeuner, repas pension complète). 

## DES ENTRAINEURS PROFESSIONNELS

Ainsi que des relanceurs de niveaux national et régional



**Julien DESMOULIERES**

RESPONSABLE DEVELOPPEMENT

DEJEPS Tennis de table  
Master STAPS



**Alexis AUDDO**

RESPONSABLE PERFORMANCE

DEJEPS Tennis de table  
Préparateur mental



**Clément LANNOY**

RESPONSABLE DETECTION

DEJEPS Tennis de table  
Animateur sport santé

## • LES TARIFS

Un tee-shirt, une gourde et le tournoi d'été offerts à tous les participants du stage !

Pension complète	Demi-pension	Externe journée complète	Externe journée
<b>469€</b>	<b>319€</b>	<b>259€</b>	<b>149€</b>

Possibilité de **payer en plusieurs fois**, voici les modes de paiements : espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

## • UNE JOURNÉE TYPE

**8h** : Petit déjeuner\* (sauf le lundi)  
**8h30 - 9h** : Accueil des stagiaires  
**9h** : entraînement

**12h30 - 13h30** :  
pause déjeuner sur place

**13h30 - 16h30** : activités suivant la météo (plage, laser game, VTT électrique, soccer, piscine...)  
**17h - 19h** : entraînement  
**19h - 22h30** : dîner et soirée\*\*  
sauf le vendredi soir



**TOUS LES MERCREDIS**  
**c'est tournoi d'été!**  
**19h-minuit**