

DU PING POUR TOUS



► LES STAGES CLUB

Des stages ont lieu pendant chaque période de vacances scolaires, tout au long de la saison.

► LE CLUB

Club chaleureux et convivial

3 Entraîneurs diplômés d'Etat

+ de 150 licenciés

10 équipes adultes

4 équipes jeunes



▶ ENTRAÎNEMENTS

A GRAND-CHAMP

Lundi :

17h15 - 18h30 : Jeunes débutants
18h30 - 20h00 : Jeunes compétiteurs

Mardi :

20h30 - 22h30 : Adultes compétiteurs

Mercredi :

15h30 - 16h45 : Jeunes loisirs
16h45 - 18h00 : Jeunes compétiteurs

Jeudi :

19h30 - 21h30 : Adultes régionaux

Dimanche :

10h00 - 12h00 : Pratique libre

A PLESCOP

Mardi :

17h15 - 18h30 : Jeunes loisirs
20h00 - 21h30 : Adultes loisirs

Mercredi :

11h00 - 11h45 : Baby ping
13h30 - 14h30 : Jeunes loisirs
14h30 - 16h30 : Sélection individuel
18h30 - 20h30 : Adultes régionaux

Jeudi :

17h15 - 18h30 : Sélection individuel
20h30 - 22h30 : Adultes départementaux

Vendredi :

17h30 - 19h30 : Jeunes/Adultes compétiteurs

Samedi :

10h00 - 12h00 : Sélection individuel

▶ LES TARIFS 2024 - 2025

Jeunes nés après 2008
Juniors / Séniors
Baby ping

Compétition

185€

185€

Loisirs

155€

130€

105€

▶ INFORMATIONS

INSCRIPTIONS

alexis.audo@hotmail.fr
06 73 93 97 01
ou sur notre site en ligne

À PLESCOP

Salle polyvalente
20 rue du stade,
56890 Plescop

À GRAND-CHAMP

Salle le QG
Rue Per Jakez Hellias,
56390 Grand-Champ